

Taijiquan – Teil 2 der Yang-Stil- Form - Vertiefung

Wir üben intensiv die Bewegungen des Teil 2 der dreiteiligen Yang-Stil-Form. Der Ablauf der Figuren des 2. Teils wird vertrauter, sodass die Aufmerksamkeit mehr und mehr auf die Qualität der Bewegungen gerichtet werden kann. Durch die Teilnahme am Qigong-Workshop am Tag vorher kann die Struktur in den Bewegungen besser verstanden und umgesetzt werden. Der Kurs kann aber auch einzeln besucht werden, die Teilnahme am Samstag ist hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Inhalt: Die Figuren des Teil 2 werden wiederholt, der Ablauf gefestigt und Feinheiten werden ergänzt

Zeiten: 19.04.2020
von 10.00 – 13.00 Uhr und
von 15.00 – 18.00 Uhr

Kursort: Kolping Kulturwerkstatt
Zettlerstraße 36, Mering

Kosten: 80 € (70 € bei Teilnahme am Kurs am 18.04.)

Anmeldung: Irina Schenker
info@taichi-augsburg.de



Info: Irina Schenker
Kleestraße 11
86316 Friedberg
0821 – 71 47 49
info@taichi-augsburg.de
www.taichi-augsburg.de