

# Augen-Qigong

Wir werden in diesem Kurs spezielle Übungen für die Augen erlernen. Die Übungen setzen sich zusammen aus bewegten Qigong-Übungen, die gezielt Leitbahnen durchlässig machen für die Lebensenergie Qi. Daneben wird mit Übungen aus dem Stillen Qigong die Heilkraft in den Augen angeregt. Durch regelmäßiges Üben des Augen-Qigong kann die Sehkraft merklich verbessert und Augenerkrankungen entgegengewirkt werden.

- Inhalt:** Augen-Qigong-Übungen in Bewegung und ohne von außen sichtbare Bewegung
- Zeiten:** 14.01.2020 – 24.03.2020 immer Dienstag von 18.15 – 19.45 Uhr  
Bitte Decke oder Unterlage mitbringen
- Kursort:** Mering, der genaue Kursort wird noch rechtzeitig bekannt gegeben
- Kosten:** 120 € der Kurs ist von den gesetzlichen **Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt** und wird ganz oder teilweise erstattet
- Anmeldung:** 0821 714749  
info@taichi-augsburg.de



Info: Irina Schenker  
Kleestraße 11  
86316 Friedberg  
0821 – 71 47 49  
info@taichi-augsburg.de  
www.taichi-augsburg.de